

## ALAPVETŐ SZABÁLYOK SZENTSÉGIMÁDÓK SZÁMÁRA

- **Csendben** imádd az Urat. Isten a szív csendjében ad ihletet, ilyen módon szól hozzánk. Emellett a csend által tiszteletben tartjuk mások Vele való beszélgetését és imáját.
- **Úgy töltsd el a szentségimádási órát, ahogy szeretnéd**, de mindig tartsd szem előtt, hogy Urad és Megváltód jelenlétében vagy.

Néhány javaslat: Olvashatod a kápolnában található Szentírást, vagy magaddal hozhatod saját Bibliádat és dicsőítheted az Urat egy zsoltárral vagy Dániel énekével (Dániel 3,52), vagy saját szavaiddal. Jézus Krisztus megérdemli a tiszteletet, dicséretet, hálaadást és dicsőítést.

Adj hálát az Úrnak mindazokért a jótéteményekért, amiket Tőle kaptál, az élet ajándékáért, a rokonaidért és barátaidért, minden apró dologért és azért a kegyelemért, hogy éjjel-nappal imádkozhatjuk Őt ebben a kápolnában. Meglátod mennyi mindenért lehet hálát adni Neki és dicsőíteni Őt. Beszélhetsz hozzá, elmondhatod Neki problémáidat és annak ellenére, hogy mindent tud, örül, ha elmondod Neki. Válaszokat fog adni, világosságot és Benne megoldásokat találsz problémáidra.

Biztosan sok ember van, akikért közbenjárhatsz. Ne feledd, hogy a szentségimádás azt is jelenti, hogy engesztelünk a szentségtörésekért, káromlásokért, bántásokért és közömbösségért, amiket Isten, a Szűzanya és a szentek ellen követnek.

Szemlélődhetsz is, gondolatok nélkül megengedve az Úrnak, hogy átöleljen szeretetével és befogadhasd békéjét.

Egy másik lehetőség a rózsafüzér imádkozása (mindig csendben), ami Jézus és az Ő életének szemlélése Mária szemével és szívével. Ne feledd, hogy Jézus, akiről elmélkedsz, ugyanaz a Jézus, aki ott van előtted!

- **A szentségimádási óra nem percekben mérhető**, hanem kegyelmeket, áldásokat, oltalmat, gyümölcsöket, az Úrral való bensőségebb kapcsolatot és az Ő mélyebb ismeretét hozza számadra. Az Úr megáldja ezt a szent órát és megsokszorozza mindenféle jótéteménnyel. Ez az óra, amit az Úrnak felajánlasz, szent, a Te szent órad.
- “Szentségimádás nélkül nem fog átalakulni a világ...Az imádás nem luxus, hanem mindennél fontosabb.” mondta, XVI. Benedek pápa. Ne feledd: Neked is köszönhető **az, hogy a kápolna mindig nyitva lesz**, éjjel és nappal, lehetővé téve, hogy bárki bármikor bemenjen és kegyelmekben részesüljön. **Valójában, Te is egy láncszeme vagy ennek a szeretetből és imáadásból álló füzérnek** és a Te jelenléted teszi mindezt lehetővé. Ez legyen mindig az öröm forrása és biztatás arra, hogy hűségesen tarts ki a szentségimádás mellett.
- A kápolnában találsz majd **könyveket, Szentírást, imakönyveket**. Ezek is segítségedre lehetnek a szentségimádásban. Bánj velük méltó módon.

- **Érkezz időben** az Úrral való találkozásra. Ha nem tudsz időben megérkezni, akkor keress valakit, aki helyettesíteni tud. Erre a célra készült többek között **az Örökimádás honlapja** (<http://vacitemplom.piarista.hu/adoration/index.php>), amelyre ha belépsz, mint regisztrált szentségimádó, kapsz egy listát azokról, akik ugyanazt az órát vállalták. **Semmi esetben sem lehet az Oltáriszentségben kihelyezett Urat egyedül hagyni.** Legalább egy szentségimádónak lenni kell az Úr előtt.
- **Ha nem tudsz ott lenni az általad vállalt órában és senki más nincs feliratkozva ugyanabban az órában,** akkor keress valakit a barátaid, rokonaid vagy ismerőseid között, aki ideiglenesen helyettesíteni tud, vagy kérj meg egy másik szentségimádót, aki ugyanazt az órát vállalta egy másik napon. Ha így sem sikerül találni valakit, akkor értesítsd az órafelelőst. A zökkenőmentesség érdekében az a legjobb megoldás, ha Te találsz a helyedre valakit.
- **Ha többen vagytok ugyanabban az órában,** de te nem tudsz elmenni, akkor bizonyosodj meg arról, hogy legalább egy közületek jelen lesz. Ha senki sem tud elmenni, akkor az előző pont alapján járj el.
- **Ne feledd el kitölteni a jelenléti naplót, beírva érkezésed és távozásod idejét.** Ha valaki helyettesít, akkor a helyettesítőnek kell ezt kitöltenie.

#### **Helyettesítés hiányzás esetén**

1. Először ellenőrizd, hogy vannak-e mások is feliratkozva ugyanarra az órára, és hogy közülük valaki el tud-e menni a szentségimádásra.
2. Ha senki sem tud elmenni, akkor keress valakit a barátaid, rokonaid, ismerőseid között, aki helyettesíteni tud.
3. Ha így sem találsz senkit, akkor keress helyettesítőt azok közül, akik ugyanazt az órát vállalták egy másik napon. Erre az egy alkalomra cserélhetek. Az előtted vagy utánad feliratkozott szentségimádót is megkérheted, hogy helyettesítsen vagy cseréljen veled. A csere könnyebben megvalósítható, mert a már feliratkozottak között keresel. Ha egymás után következnek az órák, akkor a helyettesítő személy két órát vállal, az övét és a tiédet is.
4. Általában néhány telefonhívással meg lehet oldani a helyettesítést. Azonban, ha mindezek után sem sikerül, akkor értesítsd az órafelelőst.